

USCITE E STAGE 2010

MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO
sabato 22	domenica 6	domenica 4
STAGE LANCIO DEL COLTELLO	Uscita ACQUA – HYDRO+RAFTING	Uscita ARIA – DELTAPLANO/PARAP
35 euro – 15 euro x chi già tira	80 euro	90/80 euro
sabato 29	domenica 13	domenica 11
Uscita TERRA - TREJA ADVENTURE	Uscita ARIA - VOLO DELL'ANGELO	Uscita ACQUA - TORRENTISMO
15 euro	40 euro	65 euro
STAGE EQUITAZIONE	sabato 19	venerdì 16 sabato 17 domenica 18
120 euro	Uscita TERRA - ESCURSIONE VETTA	STAGE SCRIMA
		A seconda del livello

Le uscite sono da considerarsi come un'esperienza personale e di gruppo, come un'ulteriore possibilità di innalzamento e trasformazione interiore, oltre che come momento eccitante e adrenalinico di escursione tra amici per avventure da fare almeno una volta nella vita...

Il presente prospetto ha un valore indicativo: le attività possono variare, essere ripetute, cambiare di data.

Lo scopo essenziale è dare un'idea del programma stagionale.

Gli interessati alle varie iniziative possono comunicare con largo anticipo le attività scelte, al fine di poter ottenere una risposta organizzativa ottimale.

La conferma va data almeno una settimana prima dell'uscita scelta.

Le varie proposte avranno luogo una volta raggiunto il numero minimo di partecipanti. Di contro tali attività, una volta partite, sono a numero chiuso; sarà tenuto conto dell'ordine di prenotazione per ogni iniziativa. Alcune attività sono aperte ad amici e conoscenti.

I costi sono quelli standard, escluse spese trasferimenti, pasti, extra vari e tesseramento annuale per i non soci (20 euro), più 5 euro per le spese organizzative laddove previste.

Associazione Sportiva 3ST

Terra: Escursione e Vie Aeree



Scalare, essere roccia... la mattina un paio d'ore in per arrivare in un posto lunare... poi preparazione, escursione e vetta... altezze da raggiungere, muscoli e cuore da portare...



Essere albero... dal punto di vista delle creature del bosco, si osservano le altezze boschive... raggiungere la meta attraverso l'abisso... vari livelli di difficoltà... attrezzatura, breve briefing e via...

Corso di equitazione e Uscita a cavallo



Cavalcare, essere liberi... quattro lezioni in campo da effettuare in un mese e mezzo... poi pronti per uscire, cavalieri... tesseramento FISE incluso... il cavallo, il nostro specchio...

Acqua: Rafting/Hydrospeed e Torrentismo



Dominare le onde, essere liquidi... cavalcare le rapide in gruppo sul gommone... o in solitaria immersi nei vortici... indossare l'attrezzatura, preparazione di un ora, poi via nel tumulto assordante...



Seguire il corso del fiume, essere acqua... in forre e canyon altissimi e strettissimi... imbragatura da scalata e muta... saltare, nuotare, calarsi giù per le cascate... nell'acqua ghiacciata...

Aria: Parapendio/Deltaplano e Volo dell'Angelo



Librarsi nel vento, essere aria... galleggiare nell'aria, risalire le correnti calde... assaporare le proprie ali, planare e seguire le vie delle aquile... preparazione tecnica e lancio in tandem...



Gettare il cuore oltre l'ostacolo, essere pazzi... sentire l'amaro dell'adrenalina in gola... aggredire il vuoto... volare, non precipitare... a 100km/h...



ESSERE FUOCO...